

Mit Intuition zur High Performance

Trainer des Monats: Joachim Skambraks



„Intuition ist einer der Erfolgsfaktoren der Zukunft“, behauptet der deutsche Trainer Joachim Skambraks, der auch in Österreich trainiert. Er verknüpft seine Coachings mit Golf, um die berufliche und persönliche Performance zu verbessern. Und verbessert dadurch auch das Golf-Handicap. Wie das funktioniert erfuhr [Christine Wirl](#).

Warum wurden Sie Trainer und was haben Sie früher gemacht?

Die ersten Trainings und Seminare habe ich bereits 1981 durchgeführt. Nach über 10 Jahren Vertriebs- und Marketingpraxis, vielen Kontakten zu Top-Trainern und eigener Weiterbildung hatte ich drei Ideen für Trainingskonzepte und auch schon die erste Buchidee. Ich habe mir 1999 die Chance gegeben und mich als Trainer und Coach selbstständig gemacht. Später wollte ich nicht zu mir sagen: Ach hätte ich es doch versucht!

Nach einer Ausbildung zum Verlagskaufmann bei der Bertelsmann AG und Studium der BWL und Theaterwissenschaft war ich über 10 Jahre in verschiedenen Medienunternehmen für Marketing und Vertrieb verantwortlich. Neben der Führung eines

Außendienstteams betreute ich Key Accounts und ein eigenes Außendienstgebiet. Die Vertriebspraxis kenne ich also aus eigener langjähriger Erfahrung.

Was ist der Schwerpunkt Ihrer Seminare, Ihrer Trainings und warum?

High Performance im Kundenkontakt entsteht an der Schnittstelle von grundlegender strategischer Vorbereitung und authentischem, überzeugendem Verhalten. Genau an dieser Schnittstelle arbeite ich immer mehr mit Unternehmern und unternehmerisch denkenden Menschen. Auch mit dem Einsatz von intuitiven Methoden. Im Wesentlichen geht es um Gesprächsführung, Akquise, überzeugende Präsentation und Körpersprache.

Welche Philosophie ist die Grundlage Ihrer Trainings und warum?

Als ich Anfang 2006 einen Summenstrich unter meine Trainings, Coachings und Produkte zog erkannte ich eine starke Gemeinsamkeit: Die Intuition. Hochkomplexe Produkte, Globalisierung, instabile Informationsflut und nicht mehr steuerbare Vernetzung durch das Internet erfordern einen Paradigmenwechsel unserer Arbeitstechniken. Intuition ist eine wesentliche Möglichkeit, die ganzheitlichen Fähigkeiten unseres Gehirns zu nutzen. Die Arbeit vieler Hirnforscher hat die Existenz und die Möglichkeiten der Intuition inzwischen bewiesen. Intuition ermöglicht bessere Entscheidungen zu treffen, Ideen und Lösungen schnell zu finden und Handlungsimpulsen

nachzugeben. Intuition ist für mich einer der Erfolgsfaktoren der Zukunft.

Sie verbinden Ihre Coachings oft mit Golf. Kann man durch Ihre Trainings wirklich sowohl das Handicap als auch die berufliche Performance verbessern?

Ein eindeutiges Ja! Durch meine InnerGolf®-Schwungcoachings haben alle meine Kunden ihren Golfschwung harmonischer gestaltet und spielen entspannter Golf. Viele Feed-backs der Teilnehmer berichten auch, wie die Inhalte in dem beruflichen Alltag umgesetzt wurden. Die Trainings und Coachings konzentrieren sich auf bewusstes Wahrnehmen, Konzentration und Fokussierung, Entspannung, Zielorientierung mit Paradigmenwechsel und den inneren Dialog. Ich spiegle Rhythmus, Körpersprache, innere Ziele und die Antworten der Teilnehmer. Die Folge ist: Automatisch und ohne technische Verwirrung oder Verkrampfung wird die eigene Performance verbessert. Diese und andere intuitive Skills können durch die Reflexion des Golfspiels sofort im Business angewendet werden. In meinen Coachings verlasse ich mich stark auf meine Intuition, die mir viele überraschende Erkenntnisse schenkt. Diese sind oft der Schlüssel für die Lösung so mancher Herausforderung – sowohl fürs Golfen als auch für den Beruf.

Wo trainieren Sie hauptsächlich?

Im deutschsprachigen Europa, aber ich trainiere auch in englischer Sprache. In Österreich sind bereits etliche InnerGolf-Veranstaltungen durchgeführt worden.

Und Ihre Zukunftspläne?

2007 werde ich mein Buch zum Thema Intuition veröffentlichen. In den nächsten fünf Jahren helfe ich 10.000 Unternehmern und unternehmerisch denkenden Menschen, effektiver und selbstbewusster durch den Einsatz ihrer Intuition zu arbeiten. **T**

ZUR PERSON

Joachim Skambraks

Geburtstag: 05.09.1963

Sternbild: Jungfrau

Lieblingsbuch: *Narziß und Goldmund*, Hermann Hesse

Musik: *Vorspiel zur Oper Parsifal* von Richard Wagner

Hobby: Golf, Kunst, Theater, Tanz

Lebensmotto: *Du tanzt nicht, um auf der anderen Seite der Tanzfläche anzukommen!*

skambraks@ipu-fitforsuccess.de

www.innergolf.de